

Guide essentiel pour les participant·e·s

Ce guide se veut un outil de référence pour fournir des réponses à vos questions, vous expliquer le fonctionnement des ateliers découverte et vous informer des différents règlements et consignes. Veuillez prendre note que l'École de cirque de Verdun applique une tolérance zéro pour toutes les paroles et/ou les gestes de violence envers tout son personnel. Nous nous réservons le droit de résilier l'inscription d'un·e participant·e qui adresse des paroles agressives et irrespectueuses envers le personnel.

Les parents doivent rester avec les enfants de moins de 10 ans.

À ramener dans votre sac à dos pour les adultes et les enfants :

- Chaussettes (faciles à enlever)
- Chaussures de sport (les chaussures doivent être fermées)
- Bouteille d'eau
- Un cadena (si vous avez besoin des vestiaires)
 - Nous ne pouvez pas laisser vos sacs dans le gymnase

Tenue vestimentaire :

Il est important de venir à l'école en tenue de sport avec les cheveux attachés.

Il est interdit de :

- Porter des bijoux
Raison : pour éviter les accrochages et les blessures, et aussi pour ne pas abîmer vos bijoux.
- Porter des ceintures
Raison : la ceinture peut s'accrocher au matériel de cirque et les personnes.
- Porter des jeans, jupes ou robes
Raison : il est important de pouvoir bouger librement, et les boutons peuvent s'accrocher au matériel de cirque. En conséquence, ceci pourrait vous blesser.





Règles vestimentaires pour chaque station de cirque :

- **Trampoline** : Porter des chaussettes
- **Acrobatie** : Porter des chaussettes ou pieds nus
- **Équilibre sur objets** : Porter des chaussures
- **Poutre** : Pieds nus
- **Fil de fer** : Porter des chaussettes ou chaussures
- **Jonglerie** : Préféablement des chaussures